

# 목적과 범위, 독자, 한계와 활용

Aims & scope, reader, limitation and use

## 목적과 범위(aims and scope)

우리나라 대학생이 스마트폰 과의존 현상을 예방하기 위하여, 자기결정성이론을 바탕으로 예방 프로그램 개발한 내용을 담은 교재이다.

## 예상 독자(reader)

지역사회 보건의로에 종사하는 보건의로인, 대학에서 보건과 상담을 담당하는 교직원과 프로그램 대상 대학생 등이다.

## 독해 수준(level of content)

보건의로인이라면 누구나 쉽게 이해하고 활용할 수 있으며 일반인도 어렵지 않게 내용을 파악하고 적용할 수 있다.

## 한계(limitation)

전문가의 경험과 지식에 바탕을 두고 또한 다양한 자료를 바탕으로 제작한 프로그램이므로 이 교재 내용을 적용한 효과는 장기적으로 관찰하여야 한다.

## 활용(use)

내용은 크리에이티브 커먼즈 라이선스(Creative Commons Attribution license)에 따라 누구든지 제한 없이 원전을 밝히고 어느 목적으로나 활용할 수 있다.

## 예상 독해 시간(expected time for comprehension)

최소 30분 최대 2시간