

색인

대학생	2, 3, 52	동기유발	19
스마트폰	2-8, 10-16, 18-21, 26, 29-39, 51, 52, 56, 61-64, 68, 69, 73	강화	3, 5-7, 19, 36, 51, 52
스마트폰 과의존	2, 4, 30, 31, 73	디스크(DISC)	5, 7, 19, 20, 22, 24, 25
스마트폰 과의존 예방	4	성격유형	5, 7, 19, 20, 23, 24
스마트폰 과의존 예방 프로그램	4	연대기	5, 7, 19, 20, 26
자기결정성이론	4, 10	강점램프	5, 20, 28
자율성	3-6, 10, 36, 73	리터러시	5, 7, 29-31
유능성	3-6, 10, 11, 36, 73	코딩	5, 7, 37, 38, 40-45
관계성	3-6, 10, 73	활동	4-8, 10-14, 19, 20, 29, 31, 36-39, 48-53, 56, 61, 62, 68, 69
프로그램	2-14, 19, 21, 29, 30, 39, 52, 57, 61, 63, 68, 69, 73, 74	보드게임	6, 7, 36, 51, 52, 54, 55
강사용	12, 20, 29, 38, 51, 56, 62, 68	기획안	5-7, 30, 34, 52, 54
지침서	12, 20, 29, 38, 51, 56, 62, 68	시간여행	6, 8, 56-58
체크리스트	11, 13, 14, 19, 29, 37, 51, 56, 62, 68	아이스브레이킹	10, 19, 29, 37, 38, 51, 56, 62, 68
슬립핑	5, 7, 18	앱	6, 8, 12, 14, 19, 31, 61-63, 66, 67
지피지기	5, 19, 29	다이어트	6, 8, 61-63, 66, 67
관계형성	5, 10, 13	인생	8, 26, 69, 70
도입	10-12, 19, 20, 29, 37, 38, 51, 56, 62, 68	평가	6, 8, 11, 12, 23, 31, 61, 62, 73
전개	10-11, 13, 19, 20, 29, 30, 37, 38, 51, 56, 57, 62, 63, 68, 69	성공	3, 4, 6, 36, 51, 63
마무리	6, 10-12, 14, 19, 21, 23, 29, 30, 36, 37, 39, 51, 52, 56, 57, 61-63, 68	실패	3, 6, 31, 36, 51, 63, 73
강점	5, 7, 16, 19, 20, 22, 27, 28, 35, 62	기본심리욕구	2-5, 10, 11, 36, 73
사용시간	14, 19, 37	자기조절능력	4, 36, 73
		대학생활적응	2, 74
		스트레스	2, 74
		평가도구	73